

Allegato 4. Diffondi la Gentilezza

1) Attività: “Oltre il profilo c'è di più”.



Obiettivi:

- **Riflettere** sul comportamento online delle persone.
- **Imparare** ad andare oltre alle apparenze.
- **Mettere in pratica** comportamenti positivi durante la comunicazione online.

Spunti di discussione

A volte è importante ricordare a noi stessi che dietro a ogni nome utente e dietro a ogni avatar, c'è una persona reale, che prova sentimenti reali e che merita di essere trattata con rispetto.

Non sempre una foto postata riflette la personalità e i pensieri di quella persona, quindi è importante mettersi nei panni degli altri, prima di dare un giudizio affrettato.

Attività nel dettaglio:

1. Osservazione di alcune foto selezionate proposte come immagini di profili sui social.

- 1) Una persona che sui social ha come **foto profilo un animale domestico**
- 2) Una persona che sui social ha come **foto profilo se stessa in discoteca**
- 3) Una persona sui social ha come **foto profilo se stessa in spiaggia**

Si cerca di ampliare la visione dei ragazzi, inizialmente chiedendo cosa pensano della foto proposta e successivamente facendoli ragionare circa i propri giudizi, proponendo delle alternative alla loro visione aiutandoli a differenziare i loro pensieri e giudizi dalla realtà.

2. Riflessione da ciò che è emerso dall'osservazione.

Foto 1: la persona che sui social ha **come foto profilo un animale domestico** potrebbe farlo per diverse ragioni:

- Potrebbe averlo fatto perché va di moda pubblicare foto di animali.
- Potrebbe averlo fatto perché molto legato al proprio animale domestico.
- Potrebbe averlo fatto perché lo ha appena perso.
- Potrebbe averlo fatto per ricevere molti like.

Foto 2: la persona che mette **una foto di se stessa in discoteca** potrebbe farlo per diverse ragioni:

- Potrebbe essere per lavoro.
- Potrebbe voler apparire maggiormente disinvolta.
- Potrebbe essere per ricordare i festeggiamenti di un evento in particolare (compleanno, fine esami, fine anno scolastico).
- Potrebbe essere un'abitudine piacevole utilizzata come distrazione.

Foto 3: la persona che sui social ha come **foto profilo se stessa in spiaggia** potrebbe farlo per diverse ragioni:

- Potrebbe farlo per ricordare un momento della propria vacanza.
- Potrebbe averlo fatto per ricevere molti like.
- Potrebbe farlo per mostrare che è stato in un luogo di tendenza.
- Potrebbe farlo per sottolineare un certo status economico.
- Potrebbe farlo perché rimasta particolarmente colpita dalla bellezza del luogo.